

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUNY W TWÓJ ODDECH SP. Z O.O.

1. Informacje ogólne

1.1. Sauna jest integralną częścią obiektu i obowiązują na jej terenie przepisy Regulaminu Ogólnego Obiektu Twój Oddech Sp. z o.o. oraz niniejszego regulaminu.

1.2. Przed wejściem do Sauny i przed rozpoczęciem korzystania z niej należy zapoznać się z niniejszym regulaminem.

1.3. Przy korzystaniu z Sauny należy bezwzględnie stosować się do regulaminu, instrukcji użytkowania sauny, poleceń i informacji udzielanych przez pracowników obiektu Twój Oddech Sp. z o.o.

1.4. Zakup biletu do Sauny jest równoznaczny z akceptacją Regulaminów obowiązujących w Twój Oddech Sp. z o.o.

1.5. Niestosowanie się do zapisów niniejszego Regulaminu będzie skutkowało koniecznością opuszczenia Sauny bez prawa do zwrotu środków za niewykorzystany w całości bilet.

2. Zasady korzystania z Sauny

2.1. Do Sauny wstęp mają tylko osoby pełnoletnie. Dzieci mogą przebywać w saunie jedynie pod opieką i za zgodą opiekuna.

2.2. Sauna jest strefą nagości. W saunie dopuszcza się przebywanie nago. Podczas przebywania w saunie należy okryć ciało ręcznikiem, chustą saunową lub być w stroju kąpielowym.

2.3. W Saunie dopuszcza się używanie wyłącznie ręczników, chust saunowych, wykonanych z naturalnych, niesyntetycznych materiałów. Używane ręczniki, chusty saunowe powinny być suche i czyste. Istnieje możliwość odpłatnego wypożyczenia ręcznika w recepcji.

2.4. Każdy użytkownik sauny zobowiązany jest przed wejściem do Sauny do dokładnego umycia całego ciała z użyciem środka myjącego (także po skorzystaniu z WC w trakcie saunowania). Sugerowane jest także dokładne spłukanie całego ciała pod natryskiem po korzystaniu z sauny.

2.5. Przed wejściem do pomieszczenia sauny należy bezwzględnie zdjąć obuwie.

2.6. W saunie należy siadać na ręczniku, który powinien być rozłożony tak, aby żadna część ciała nie stykała się z powierzchnią drewnianą. Należy siedzieć lub leżeć całym ciałem na ręczniku pamiętając o podłożeniu go pod stopy na drugich i trzecich ławach, jak również pod plecy w przypadku opierania się o deski.

2.7. Przed wejściem do Sauny zaleca się zdjęcie biżuterii oraz wszystkich przedmiotów metalowych, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń.

3. W Saunie zabrania się:

3.1. wchodzenia w ubraniu oraz obuwiu,

3.2. wnoszenia wszelkiego rodzaju toreb i plecaków oraz innych akcesoriów, w których mogą być przechowywane rzeczy osobiste (np. reklamówek, worków),

3.3. noszenia i korzystania z telefonów komórkowych oraz wszelkich urządzeń służących do rejestrowania lub przesyłania obrazu lub dźwięku w Saunie,

3.4. korzystania z telefonów komórkowych oraz wszelkich urządzeń służących do rejestrowania lub przesyłania obrazu lub dźwięku w szatni,

- 3.5. biegania, hałasowania oraz głośnego prowadzenia rozmów, które mogą zakłócić spokój pozostałych korzystających,
- 3.6. dotykania i manipulowania przy urządzeniach elektrycznych i grzewczych,
- 3.7. wnoszenia do pomieszczeń przedmiotów nieprzeznaczonych do relaksu w saunie, w szczególności naczyń (zwłaszcza szklanych) oraz innych przedmiotów niebezpiecznych,
- 3.8. wnoszenia i spożywania alkoholu, napojów alkoholowych oraz środków odurzających, przebywania w Saunie pod wpływem środków odurzających lub w stanie nietrzeźwości,
- 3.9. palenia tytoniu, e-papierosów i podobnych, w tym urządzeń do podgrzewania tytoniu lub tzw. wapowania,
- 3.10. wnoszenia i spożywania jedzenia w saunie,
- 3.11. nieobyczajnego zachowania bądź zachowania uznanego społecznie za nieprzyzwoite lub obraźliwe, budzące skrępowanie i zażenowanie u innych osób, w szczególności obcowanie płciowe i inne czyny, które mogą zostać potraktowane jako zachowanie nieobyczajne w rozumieniu przepisów Kodeksu Wykroczeń,
- 3.12. polewania pieca saunowego wodą, umieszczania na nim lodu, używania własnych olejków i substancji zapachowych, rozprowadzania powietrza znad pieca przy użyciu ręcznika, wachlarza oraz innych akcesoriów,
- 3.13. wnoszenia i używania pod prysznicem maszynek do golenia zarówno przez mężczyzn jak i kobiety,
- 3.14. pozostawiania ręczników w saunie, pod prysznicem lub na krześle w przebieralni, ręczniki każdorazowo wrzucamy do kosza w przebieralni,

4. Przeciwwskazania do korzystania z Sauny

- 4.1. Za skutki zdrowotne korzystania z Sauny kierownictwo obiektu nie ponosi odpowiedzialności.
- 4.2. Przeciwwskazania: choroby nerek, choroby płuc czy choroby zakaźne; nowotwory złośliwe, inne choroby nowotworowe, a także w czasie 5 lat od ich wyleczenia; ciąża i podczas menstruacji; problemy z układami: krążenia, oddechowego, pokarmowego, nerwowego, hormonalnego oraz krzepnięcia; epilepsja (padaczka), jaskra, schizofrenia, hemofilia, neuropatia cukrzycowa, astma, choroba Parkinsona czy stwardnienie rozsiane; zaburzenia krążenia mózgowego, ostre ogólne infekcje bakteryjne i wirusowe czy grzybicze (np. grzybica skóry).
- 4.4. Osoby chore oraz o niestabilnym stanie zdrowia powinny korzystać z saun i innych urządzeń ze szczególną ostrożnością (lub po konsultacji ze swoim lekarzem).
- 4.5. Wszelkie problemy ze zdrowiem oraz pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać najbliższemu pracownikowi obsługi Twój Oddech sp. z o.o.

5. Postanowienia końcowe

- 5.1. Rzeczy znalezione w Saunie lub szatni i przebieralni należy przekazać personelowi Twój Oddech sp. z o.o. Personel wydaje rzeczy znalezione po ich identyfikacji przez właściciela. Twój Oddech Sp. z o.o. zastrzega sobie możliwość utylizacji nieodebranych znalezionych przedmiotów po upływie 14 dni od ich znalezienia.
- 5.2. W przypadku stwierdzenia nieobyczajnego zachowania opisanego w pkt 3.11., osoba, która dopuściła się takiego zachowania zostanie obciążona karą pieniężną w wysokości 1000,00 zł.
- 5.3. W zakresie nieuregulowanym w Regulaminie zastosowanie mają przepisy Kodeksu Cywilnego.

5.4. Regulamin korzystania z sauny w Twój Oddech sp. z o.o. jest dostępny do wglądu w Recepcji i na stronie www.twoj-oddech.pl